



**KRÉATIV'S ACADEMY
INSCRIPTIONS
SAISON 2024/2025**

*CHOISIS-TOI!
SURPASSE-TOI!
SOIS FIER.E DE TOI!*

**Stéphanie Cotrébil
Directrice de Kreativ's Academy**



Stephanie **SC** COTREBIL



3 bonnes raisons de s'inscrire

Dès maintenant à Kréativ's Academy

1

Tu as besoin de continuer ou commencer à vivre L'EXPÉRIENCE du "FITNESS/MINDSET/BONHEUR" avec toutes ces répercussions positives sur ton corps, ton esprit, ta vie...

Tu sais que cette SAISON VA ÊTRE EXTRAORDINAIRE et que tu veux être SÛR. E D'AVOIR ta PLACE

2

3

Tu as compris que ton inscription est un passeport pour une saison REMPLIE D'ÉNERGIE et dans laquelle tu t'autorise à prendre soin de toi!



*Stéphanie Cotrébil Fanchone
Directrice de Kréativ's Academy*

J'AI UNE QUESTION...



**J'AIME BOUGER, DANSER, VIBRER...
QUELS COURS PUIS-JE FAIRE?**

Bonne nouvelle,

**Tous nos cours sont organisés et constitués pour prendre beaucoup de plaisir à la pratique en se challengeant!
La pédagogie permet à tout le monde de suivre les cours en étant fier de soi!**

**J'AI DES OBJECTIFS PERTE DE POIDS OU
RENFORCEMENT MUSCULAIRE EST-CE ADAPTÉ?**

**Nos cours et programmes d'entraînement pour adultes ont été étudiés spécifiquement pour atteindre vos objectifs!
Profitez des conseils d'experte et de l'accompagnement qui vous permettra de déplacer des montagnes!**

**JÉ N'AI JAMAIS PRATIQUÉ SERAIS-JE CAPABLE
DE SUIVRE LE RYTHME?**

Nos cours sont faits pour vous!

**Peu importe votre âge, votre corps et votre vécu,
La pédagogie progressive est le point fort de Kreativ's Academy!
Passez de je ne savais pas le faire à "Je l'ai fait!" dans le même cours grâce à la structure des cours qui favorise votre évolution!**

**JE SUIS TRÈS STRESSÉ.E LES COURS
M'AIDERONT-ILS?**

Les récentes études sont unanimes:

Choisir une activité sportive qui vous plaît contribue très fortement à gérer votre stress au quotidien et à réussir dans la vie quelque soit l'âge!

Profitez la même expérience que nos clients...VIVEZ!



PLANNING

Lundi

Mardi

Mercredi

17H30 STEP FUN
30MIN

**17H30 BEST OF
PILATES**
20MIN

**16H30 JE SUIS FIER.E
DE MOI ADOS**
30MIN

**18H DANCE
SENSATION**
30MIN

18H HILO
50MIN

**17H30 K'RIBBEANFIT
ADOS/ADULTES**
30MIN 

**18H30 PILATES
MAT WORK 1**
40MIN

**18H50 K'RIBBEANFIT
ENTRAÎNEMENT**
25MIN

STRETCHING

**19H15 K'RIBBEANFIT
CHORÉGRAPHIE**
50MIN

20H05 FLEX & COOL
10MIN



**TOUS NOS COURS SONT ÉTUDIÉS ET
CONÇUS POUR S'ENCHAÎNER ET VOUS
PROCURER 100% DE BIEN ÊTRE !**



K'ribbean®
BY STÉPHANIE COTREBIL
Fit



PLANNING

Jeudi

Vendredi

Samedi

17H30 BEST OF PILATES
30MIN

18H DANCE SENSATION
50MIN

18H50 TOTAL BURN
25MIN

19H15 DANCE FUSION
50MIN

20H05 FLEX & COOL
10MIN

18H STEP ÉVOLUTION
50MIN

18H50 K'RIBBEANFIT GAME
25MIN

19H15 K'RIBBEANFIT CHORÉGRAPHIE
50MIN

20H05 FLEX & COOL
10MIN
STRETCHING

8H45 JE SUIS FIER.E DE MOI!
5/10 ANS 
60MIN

10H KRÉATIV'S KIDS
2ANS/4ANS 
50MIN



TOUS NOS COURS SONT ÉTUDIÉS ET
CONÇUS POUR S'ENCHAÎNER ET VOUS
PROCURER 100% DE BIEN ÊTRE !



Kribbean[®]
BY STÉPHANIE COTREBIL
Fit



Stéphanie Cotrébil



**FONDATRICE DE KRÉATIV'S ACADEMY
CONSULTANTE EXPERTE EN REMISE EN
FORME & COACH DE VIE**

CRÉATRICE K'RIBBEAN FIT ®

DESIGNER K'RIBBEAN FIT WEAR®

**CO-PRODUCTRICE ET PRÉSENTATRICE TV
"100 % ENERGIE" SUR ZITATA TV**

**ORGANISATRICE D'ÉVÉNEMENTS
SPORTIFS/ARTISTIQUES**

WEBSITE

www.stephaniecotrebil.com